



**HC Salzland**

„Zurück zum Spielbetrieb“

# Konzept zur Wiederaufnahme des Spielbetriebes

---

Stand: 29.10.2020

Erstellt von: Daniel Maschke

## INHALT

1. Vorwort
2. Aktuelle IST-Situation
3. Die 14 Leitplanken DOSB
4. Hygienekonzept HC-Salzland
5. Anhang
  - Kontakterfassungsbogen
  - Hygiene-Regeln
  - Sitzordnung



## VORWORT

Das folgende Konzept dient als Leitfaden zur Wiederaufnahme des Spielbetriebes unter Berücksichtigung der dem Verein vorliegenden Nutzungs- und Hygienevorschriften.

Für die Erstellung des Vereiskonzeptes wurden darüber hinaus die 14 Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs sowie die sportartspezifischen Konzepte der Spitzenverbände, die eine hervorragende Grundlage bieten, berücksichtigt. Die 14 DOSB-Leitplanken und die sportartspezifischen Übergangs-Regeln der Fachverbände dienen lediglich als Orientierungsrahmen und ersetzen nicht die Berücksichtigung spezifischer Maßnahmen vor Ort.

Bei der für den Handball wie auch für den Teamsport insgesamt notwendigen Wiederaufnahme des Spiel- und Wettkampfbetriebs, nimmt die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln beim HC Salzland eine sehr hohe Priorität ein. Die Hygiene- und Abstandsregeln stehen zu jeder Zeit und überall dort, wo es möglich ist, im Fokus aller Beteiligten. Das hier ausgearbeitete Hygienekonzept basiert zu großen Teilen auf dem bereits ausgefertigten Hygienekonzeptes zur Wiederaufnahme des Mannschaftstraining



## AKTUELLE IST-SITUATION

Der Handball-Spielbetrieb ist unter Auflagen zum Hygieneschutz mit Zuschauern wieder ab Ende September möglich. Allerdings zunächst nur mit einer teilweisen Nutzung der vorhandenen Kapazitäten.

Wie in anderen Handlungsfeldern ist der Mund-Nasen-Schutz insbesondere bei einer unzureichenden Einhaltung des Mindestabstandes für die nicht direkt am Spiel beteiligten Teilnehmer und insbesondere Zuschauer verpflichtend.



## DIE 14 LEITPLANKEN DES DOSB

### **Distanzregeln einhalten**

Ein Abstand von mindestens 1,5 – 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.

### **Körperkontakte müssen unterbleiben**

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z. B. in Spielsportarten, sollte unterbleiben. In Zweikampfsportarten kann nur Individualtraining stattfinden.

### **Mit Freiluftaktivitäten starten**

Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Spiel- und Trainingsformen sollten, zunächst auch von traditionellen Hallensportarten, im Freien durchgeführt werden.

### **Hygieneregeln einhalten**

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden. In einigen Sportarten kann der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken sinnvoll sein.



## DIE 14 LEITPLANKEN DES DOSB

### **Vereinsheime und Umkleiden**

bleiben geschlossen Die Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen wird vorerst ausgesetzt. Die Gastronomiebereiche bleiben, wenn keine anderslautenden Öffnungen in den jeweils Länderverordnungen unter Auflagen ermöglicht werden, geschlossen, ebenso wie die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume.

### **Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen**

In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Wettkämpfen verzichtet werden. Ebenso ungeeignet ist der Einsatz von Minivans. Zudem ist auf touristische Sportreisen zu verzichten. Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen Um die Distanzregeln einzuhalten, sollten derzeit keine sozialen Veranstaltungen des Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen. Die Bundesregierung hat es Vereinen kurzfristig gestattet, ihre Mitgliederversammlungen im Bedarfsfall auch digital durchzuführen. Zudem sind jegliche Zuschauerveranstaltungen in den Vereinen untersagt. Nicht gestattet sind – mit wenigen Ausnahmen in einigen Bundesländern für kontaktfreie Sportarten - zunächst auch sportliche Wettbewerbe.

### **Trainingsgruppen verkleinern**

Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen. In einigen Bundesländern geben notwendige Quadratmeterflächen pro Sportler eine Orientierung.



## DIE 14 LEITPLANKEN DES DOSB

### **Angehörige von Risikogruppen besonders schützen**

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung.

Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren.

Individualtraining kann eine Option sein. Risiken in allen Bereichen minimieren Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

### **Lüftungspläne**

In Sporthallen und Indoor-Sportstätten ist durch regelmäßiges und intensives Lüften ein kontinuierlicher Luftaustausch zu gewährleisten. Hierfür sollten insbesondere die Pausen zwischen Trainingsgruppen genutzt werden, bzw. zusätzliche Pausen eingeführt werden. Nach Möglichkeit sollte auch während des Trainingsbetriebs gelüftet werden. Falls Klima bzw. Frischluftanlagen vorhanden sind, sollte eine fachgerechte Nutzung sichergestellt sein, um eine Fehlfunktion als „Infektionsverbreiter“ auszuschließen.

### **Desinfektionskonzept**

Zusätzlich zum regelmäßigen Händewaschen sollten beim Betreten und Verlassen der Sportstätte eine Gelegenheit zur Händedesinfektion zur Verfügung gestellt werden. Zusätzlich sollten vor und nach der sportlichen Aktivität in den geschlossenen Räumen Mund-Nase-Masken getragen werden. Flächen wie Türklinken, die von vielen Personen in kurzer Zeit genutzt werden, müssen konsequent und regelmäßig desinfiziert werden. Zudem ist eine Reinigung der Sanitärräume und die Bereitstellung von Seife und Handdesinfektionsmittel sicherzustellen.



## DIE 14 LEITPLANKEN DES DOSB

### **Sportgeräte**

Insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten und -flächen durch mehr als eine Person ist eine regelmäßige Desinfektion nach jeder Nutzung notwendig. Bei gemeinsam genutzten Bällen in Spielsportarten sollten Pausen zur Desinfektion von Bällen und Händen genutzt werden. Das von Bällen ausgehende Infektionsrisiko ist bei verantwortungsvoller Nutzung grundsätzlich jedoch als gering einzuschätzen.

### **Anmeldung**

Im Indoor-Bereich ist ein Anmelde- und Anwesenheitsmanagement auf Grund des begrenzten Platzangebots besonders hilfreich. Grundsätzlich sollten sich Mitglieder einer Trainingsgruppe bei den Trainer\*innen anmelden, um vorher zu wissen wie viele Aktive an welchem Tag und an welchem Angebot teilnehmen. Dies erleichtert die Steuerung der Gruppengröße und erlaubt eine Nachverfolgung und die Einleitung von Quarantänemaßnahmen, falls es Infektionsfälle gibt. Den jeweiligen behördlichen Vorgaben zur flächenbezogenen Gruppengröße ist auch hier strikt Folge zu leisten. Durch gestaffelte Start- und Endzeiten des Trainings können größere Personenansammlungen und Überbelegungen vermieden werden.

Quelle: [10 Leitplanken](#)

[Leitplanken Zusatz](#)



## HYGIENEKONZEPT – HC SALZLAND

### 1. Benennung Hygiene-Beauftragte(r)

Um die Einhaltung der hier festgehaltenen Maßnahmen sicherzustellen und laufend zu überprüfen, wurden zwei Funktionäre als Hygiene-Beauftragte benannt. **Sylvia Breitenstein** und **Hendrik Schmidt** sind die Ansprechpartner für das Hygienekonzept und werden für die Umsetzung verantwortlich sein.

Hygiene-Beauftragte HC Salzland		
Sylvia Breitenstein	0173/8097083	<a href="mailto:sylvia.breitenstein@online.de">sylvia.breitenstein@online.de</a>
Hendrik Schmidt	0173/2076057	Hendrik.schmidt@starfolia.de

### 2. Fragebogen Covid-19

Vor jedem Heimspiel erhält jeder Spielbeteiligte einen Fragebogen, zur Feststellung und Dokumentation des gesundheitlichen Zustands, im Hinblick auf eine mögliche COVID-19 Infektion. Ziel ist die Identifikation möglicher Virusträger, um eine weitere Verbreitung des Virus innerhalb der Kleingruppe bzw. der Mannschaft zu verhindern. Wird eine Frage mit „Ja“ beantwortet, erhält der Beteiligte keinen Zutritt zur Sportstätte.



## HYGIENEKONZEPT – HC SALZLAND

### **3. Bestandaufnahme Hygieneartikel**

Um die Einhaltung der Hygiene-Vorschriften zu gewährleisten, erfolgt eine regelmäßige Bestandskontrolle der vorhandenen Hygieneartikel und fehlende Artikel entsprechend bereit gestellt. Hierfür wird der beigefügte Bestandserfassungsbogen genutzt.

### **4. Hygiene Regeln / Reinigungs- und Desinfektionsplan**

Die allgemeinen Hygiene-Vorschriften wurden im Reinigungs- und Desinfektionsplan des HC Salzland dokumentiert. Die Einhaltung wird von den Verantwortlichen Personen garantiert und diese auch dokumentiert. Vor jeder Trainingseinheit werden die Trainer bzw. Übungsleiter auf die Einhaltung der Hygienemaßnahmen hinweisen. Um die Einhaltung zu gewährleisten, werden die Hygiene-Regeln in Form von „Hygienehinweisschildern“ veröffentlicht.

Im Reinigungs- und Desinfektionsplan ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist. Darüber hinaus gewährleistet der Plan die Einhaltung der Richtlinien des Trägers. Die Regeln und Ausarbeitungen sind Bestandteil der Informationsmappe für Vereinsmitglieder.

### **5. Informationsmappe Trainer(innen)**

Im Rahmen einer Informationsveranstaltung werden die neuen Hygiene-Vorschriften allen Übungsleitern vermittelt. Anschließend erhält jeder Übungsleiter eine Informationsmappe, deren Erhalt er bestätigen muss. Darin sind alle wichtigen Richtlinien enthalten, die die Einhaltung der Hygiene-Vorschriften. Für die Übungsleiter wurden alle notwendigen Listen und Dokumente vorbereitet und sind Bestandteil der Informationsmappe.



## HYGIENEKONZEPT – HC SALZLAND

### **6. Informationsmappe Spieler/Eltern**

Im Rahmen einer Informationsveranstaltung werden die neuen Hygiene-Vorschriften allen Spielern und Erziehungsberechtigten vermittelt. Anschließend erhält jeder Teilnehmer eine Informationsmappe, in der alle Richtlinien für die Einhaltung der Hygiene-Vorschriften enthalten sind.

### **7. Lüftungsplan**

Für die Wiederaufnahme der Trainingseinheiten wurde in Lüftungsplan erstellt. Dieser gewährleistet eine ausreichende Belüftung des Innenraums der Halle.



## HYGIENEKONZEPT HC-SALZLAND

1.

Corona-Beauftragten  
ernennen

2.

Reinigungs- und  
Desinfektionsplan erstellen

3.

Ausarbeitung Abläufe für  
den Spielbetrieb

4.

[FRAGEBOGEN COVID-19 IM  
HANDBALLSPORT](#)  
an Spielbeteiligte versenden

5.

Bestandsaufnahme und  
Bereitstellung Hygieneartikel

6.

Vereinsmitglieder über die  
Abläufe und Vorschriften  
informieren

Erledigt

Infos  
ausstehend

Steht aus





# Hygienerichtlinien

## Allgemein

---

- Sicherstellung Hygieneartikel
- Kommunikation Hygienemaßnahmen
- Ernennung Hygienebeauftragte



### Allgemeine Hinweise

Folgende Hygieneausstattung liegt in ausreichendem Umfang vor:

- Flächendesinfektionsmittel
- Handdesinfektionsmittel mit Spendern
- Flüssigseife mit Spendern
- Papierhandtücher
- Einmalhandschuhe
- Mund-Nasenschutz-Maske (für Trainer(innen) und Übungsleiter(innen))

Die Erste-Hilfe-Ausstattung ist auf Vollständigkeit überprüft und (falls nötig) um Mund- Nasen-Schutzmasken und Einweghandschuhe erweitert.

Die Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen sind an alle Mitglieder, Teilnehmende, Übungsleiter(innen)/Trainer(innen) , Mitarbeiter(innen) und auch der Gastmannschaft kommuniziert:

- per E-Mail
- über die Website und die Social-Media-Kanäle
- per Aushang an den Sportstätten

Laufkarten für die Kontaktverfolgung sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.

Sitzplätze unter Beachtung der Abstandsregelung sind vorbereitet und entsprechend markiert.

Es sind die Beauftragten Sylvia Breitenstein und Hendrik Schmidt benannt, um die Einhaltung der Maßnahmen gewährleisten.



### **Nutzung der Sportstätte**

Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt und es wird versucht den Einlass mit offenen Türen zu gestalten. Damit sinkt die Anzahl an Kontakten mit Türklinken.

Der Verein gewährleistet, dass der Zutritt zur Sportstätte:

- nacheinander,
- ohne Warteschlangen,
- mit entsprechender Mund-Nasenschutz-Maske und
- unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern erfolgt.

In der Sportstätte werden getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegeführungen („Einbahnstraßen-System“) vorgegeben, um die persönlichen Kontakte zu minimieren.

Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/ desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).

In den Sanitäranlagen gibt es eine ausreichende Menge an Handdesinfektionsmitteln, Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.

Auch in den Sanitäranlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Hinweise und Informationen werden über den Hallensprecher/ Hygienebeauftragten kommuniziert.

Gastronomiebereiche sowie Gemeinschafts-/Gesellschaftsräume bleiben geschlossen. Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben.



# Hygienerichtlinien

## Anreise

---

- Individuelle Anreise
- Keine Fahrgemeinschaften
- Mund-Nasen-Schutz während der Anreise
- Einlass-Markierungen zur Abstandswahrung



### **Anreise Mannschaften und Spielbeteiligte**

Die Anreise der Beteiligten erfolgt möglichst individuell mit dem PKW oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie Bus oder Bahn. Auf Fahrgemeinschaften wird zunächst verzichtet. Bei Anreise im Mannschaftsbus wird dieser vor der Abreise ausreichend desinfiziert.

Spieler, Trainer & Betreuer tragen während der gesamten Anreise im Bus einen Mund-Nasen-Schutz. Die Mitfahrt ist auf die unmittelbar Spielbeteiligten zu begrenzen, sodass Abstände zwischen den Mitfahrern bestmöglich eingehalten werden können.

### **Anreise Zuschauer**

Die Anreise der Beteiligten erfolgt möglichst individuell mit dem PKW oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie Bus oder Bahn. Auf Fahrgemeinschaften wird zunächst verzichtet.

Es erfolgt eine Markierung von Warteflächen für Abstandswahrung.



# Hygienerichtlinien

## Zutritt

---

- Zutritt nur mit Mund-Nasen-Schutz
- Zeitlich getrennter Zugang für Spielbeteiligte
- Ein- und Ausgänge getrennt
- Maximale Besucheranzahl auf 50 beschränkt
- Kontaktverfolgung Anwesenheitsbogen
- Kontaktverfolgung „IchBinDa“ - App



# Hygienerichtlinien Zutritt

**HC Salzland**  
„Zurück zum Spielbetrieb“

## **Zutritt**

Auf die Nutzung der Corona-Warn-App des Robert-Koch Instituts wird durch einen Aushang hingewiesen

Der Zugang erfolgt mit einem Mund-Nasen-Schutz. Alle Beteiligten desinfizieren sich die Hände direkt am Eingang und wahren die Abstandsregelung. Hierfür werden ggf. Markierungen auf dem Boden angebracht.

Der Zugang von Mannschaften und Schiedsrichtern erfolgt über einen separaten Eingang. Der Zugang von Heim- und Gastmannschaft sowie Schiedsrichtern erfolgt nach vorheriger Absprache zeitlich getrennt.

Die Mannschaften wird der separate Zugang zu den Kabinen unter entsprechender Kennzeichnung ermöglicht.

Für Zuschauer werden die Ein- und Ausgänge vor und während des Spiels hallenseitig getrennt. Um dies zu gewährleisten werden auch die Notausgänge dafür genutzt.



# Hygienerichtlinien Zutritt

**HC Salzland**  
„Zurück zum Spielbetrieb“

## Zutritt

Die Besucherzahl ist auf 50 Zuschauer begrenzt. 5 Eintrittskarten werden laut den Vorgaben des HVSA dem Gästeteam zur Verfügung gestellt. Werden nicht alle Karten bei Heim-/Gastmannschaft genutzt, kann eine Übergabe erfolgen.

Beteiligte	Gesamt	Hinweis
Tribüne A   B   C	25	Ausgezogene Tribüne
Tribüne D	25	Obere Tribüne
	50	

Die Gesamtanzahl wird entsprechend der zur Verfügung stehenden Plätze reduziert. Hierfür haben wir eine Sitzordnung dem Konzept beigefügt, dass die Nutzung entsprechend verdeutlicht.



### **Kontaktverfolgung**

Wir von den regionalen Behörden vorgeschrieben, müssen die Kontaktdaten der Zuschauer zur Nachverfolgung von Infektionsketten unter Berücksichtigung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) erfasst werden. Hierfür hat der HC Salzland 3 Möglichkeiten vorgesehen:

1. Ein Kontakterfassungsbogen wird zum Download auf der Homepage bereitgestellt
2. Zuschauer erhalten eine „Laufkarte“ an der Kasse
3. Kontaktdaten können über die „Ichbinda“-App erfasst und übermittelt werden



# Hygienerichtlinien Zutritt

**HC Salzland**  
„Zurück zum Spielbetrieb“

## **Kontakterfassungsbogen**

Der Kontakterfassungsbogen basiert auf der Corona-Schutz-Verordnung zur Durchführung von Sportveranstaltungen mit Publikum und die damit eingehende Meldepflicht. Der Kontakterfassungsbogen muss von jedem Zuschauer vor dem Besuch des Heimspieles vollständig ausgefüllt und beim Zutritt abgegeben werden.

Der Kontakterfassungsbogen wird zum Download auf der Homepage des HC Salzland angeboten.

## **Laufkarte**

Jeder Besucher bekommt beim Eintritt eine Laufkarte. Diese muss er beim Verlassen wieder abgeben. Mit der Laufkarte wird die Kapazität an der Kasse geprüft und sicher gestellt, dass alle Zuschauer die Halle nach dem Spiel verlassen haben.



# Hygienerichtlinien Zutritt

**HC Salzland**  
„Zurück zum Spielbetrieb“

## „Ichbinda“ - App

Für die Kontaktverfolgung bietet der HC Salzland die Möglichkeit, Kontaktdaten mit Hilfe der „Ichbinda“-App zu übermitteln. Besucher und Spielbeteiligte können sich die App kostenlos herunterladen und ihre Kontaktdaten vor dem ersten Besuch in der App hinterlegen.

(PlayStore) <https://play.google.com/store/apps/details?id=ichbinda78.jw78.de>

(AppStore) <https://apps.apple.com/us/app/id1528926162>

Besucher und Spielbeteiligte können die Kontaktdaten während des Besuches einfach durch das Scannen eines QR-Codes an den HC Salzland übermitteln. Der QR-Code kann dabei mit einem Aufsteller im Foyer zur Verfügung gestellt werden oder in jedem Spielheft, die auf den Plätzen ausliegen, aufgenommen werden.

Die Daten werden nach dem Scannen an eine E-Mail Adresse vom HC Salzland verschlüsselt übermittelt. Sollte ein Corona-Infektion die Überprüfung der Anwesenden zu einem Heimspiel notwendig machen, kann das Gesundheitsamt die Entschlüsselung der Kontaktdaten anfordern.

Die Kontaktdaten werden auf keinem Server gespeichert oder an das Gesundheitsamt weitergeleitet. Lediglich der HC Salzland bekommt eine E-Mail mit den verschlüsselten Daten zugestellt.



Besucher laden sich die App kostenlos aus dem Apple Store oder Google PlayStore herunter



Besucher können ihre Daten im Vorfeld in der App hinterlegen



Die Besucher scannen vor Ort einen QR-Code und die Kontaktdaten werden übermittelt



# Hygienerichtlinien Halle

---

- Bewegung nur mit Mund-Nasen-Schutz
- Sitzplatzmarkierung gemäß den möglichen Kapazitäten
- Maskenpflicht am Platz
- Verzehr von Speisen und Getränke verboten
- Toilettennutzung mit Abstandswahrung
- Erhöhte Reinigungszyklen der WC-Anlagen
- Regelmäßige Lüftung der Räume



### **Bewegung in der Halle**

Das verbindliche Tragen des Mund-Nasen-Schutzes bei Publikumbewegung in den Sitzreihen (z.B.: Einlass, Auslass, Pause oder Toilettengang) wird durch Aushänge und Durchsagen des Hallensprechers kommuniziert.

Ein-Laufwege werden durch entsprechende Markierungen gekennzeichnet, um Kreuzungen, Ansammlungen zu vermeiden.

### **Sitzordnung**

Sitzplätze werden entsprechend zur Einhaltung der Mindestabstände markiert. Gesperrte Sitzplätze oder Zugangs- und Abgangsrichtungen werden mit farbigem Flatter- oder Klebeband gekennzeichnet.

Auf den Sitzplätzen besteht keine Maskenpflicht, da hier die Abstandsregeln eingehalten werden können.

### **Speisen und Getränke**

Der Verzehr von Speisen und Getränken von Zuschauern und den Beteiligten im Foyer und in der Halle ist untersagt.

Es wird auf Stehtische, sonstiges Equipment und im Allgemeinen auf „unnötige Platzfresser“ verzichtet.



### **Toilettennutzung**

Toiletten werden mit einer maximalen Anzahl an Nutzern gekennzeichnet.

Urinale in den Toiletten werden teilweise gesperrt, um die Einhaltung Mindestabstandes zu gewährleisten.

In den Toiletten werden Desinfektionsständer zur Verfügung gestellt und die allgemeinen Hygienerichtlinien ausgehängt.

Während einer Veranstaltung werden die WC-Anlage über erhöhte Reinigungsintervalle gereinigt. Die Reinigung erfolgt entsprechend der vorgeschriebenen Desinfektionsmaßnahmen.

### **Lüftung der Halle**

Eine regelmäßige und intensive Hallenlüftung zum kontinuierlichen Luftaustausch wird durch den Lüftungsplan gewährleistet. Eine Lüftung erfolgt mindestens vor dem Spiel, während der Pause und nach dem Spiel. Unter Umständen können zur Belüftung der Räumlichkeiten zusätzliche Pausen eingeführt werden.



# Hygienerichtlinien Spielbetrieb

---

- Vorgaben für Mund-Nasen-Schutz
- Beschränkung Personenanzahl in Räumlichkeiten
- Desinfektion Kabinen zwischen den Halbzeiten
- Reihenfolge für Betreten Spielfläche vorgegeben
- Kein direkter Kontakt bei der Begrüßung
- Einhaltung Mindestabstand im Time-Out



### **Kabinen**

Die Nutzung der Kabinen und Duschen erfolgt unter Beachtung der bisherigen 7. und des Halleneigentümers

Angrenzende freie Räumlichkeiten bzw. weitere Kabinen werden als zusätzliche Umkleidemöglichkeit genutzt.

In den Kabinen wird durch den Trainer(innen) und Verantwortlichen auf die Abstandseinhaltung geachtet.

Der Aufenthalt in den Kabinen wird ist auf ein notwendiges Minimum beschränkt.

In der Schiedsrichterkabine dürfen sich maximal drei Personen zeitgleich aufhalten. Alle Personen müssen einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Im Raum für das Kampfgericht dürfen sich maximal drei Personen zeitgleich aufhalten. Alle Personen müssen einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

An den Kabinen der Gastmannschaft und der Schiedsrichter wird auf die Vorgaben durch einen Aushang entsprechend hingewiesen.

### **Kabinen**

Die Kabinen werden regelmäßig durchlüftet. Die Durchlüftung erfolgt nach dem Umziehen und vor Anpfiff, nach der Halbzeit und direkt nach dem Spiel.

Finden mehrere Spiele am Tag statt, wird eine Pause von 15 Minuten zwischen der Nutzung der Kabinen durch andere Mannschaften eingehalten.

### **Feldnutzung**

Die Mindestabstandsregelung im Spielfeldzugang wird zu allen Zeitpunkten (Aufwärmen, Betreten des Spielfeldes, in der Halbzeit, nach dem Spiel) eingehalten.

Der Platz für die Mannschaftsbänke wird größtmöglich gewählt, um eine entsprechende Entzerrung zu schaffen.

Die Mannschaftsbänke sind vor dem Eintreffen der Mannschaften und in der Halbzeit durch das den Heimverein zu desinfizieren.

Der Laptop zur Eingabe des elektronischen Spielberichts, das Bedienpult zur Steuerung des Anzeigensystems sowie weitere technische Gerätschaften werden vor und nach dem Spiel desinfiziert.

Alternativ können Zeitnehmer und Sekretär Einweghandschuhe tragen.

Für die Kommunikation des Kampfgerichts mit den Mannschaften müssen die Sicherheitsabstände eingehalten werden. Im Falle einer direkten Kommunikation mit den Mannschaftsverantwortlichen bzw. Schiedsrichtern ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Wischer tragen einen Mund-Nasen-Schutz und Einweg-Handschuhe. Bei minderjährigen Wischern muss eine Einverständniserklärung der Eltern vorliegen.



### **Spielbetrieb**

Die Reinigung bzw. Desinfektion von Toren, Bällen usw. erfolgt vorab so wie bei Bedarf in der Halbzeit.

Heim- und Gastmannschaft betreten und verlassen das Spielfeld mit Verzögerung (mind. 1 Minute)

Jeder Spieler verfügt über sein eigenes Handtuch, seine eigene Trinkflasche mit einer individuellen Kennzeichnung.

Eine eigene Harz-Dose für jeden bzw. zumindest mehrere gleichbleibende Spieler ist vorgesehen.

Folgende Reihenfolge ist beim Betreten der Spielfläche vorgesehen: Schiedsrichter, Heim, Gast. Die Heimmannschaft geht nach dem Einlaufen zum Bankbereich, d.h. es erfolgt kein gemeinsames Aufstellen und kein gemeinsames Abklatschen der Mannschaften.

Zusätzliche Personen bei einer möglichen Einlaufzeremonie, wie z.B. Einlauf- oder Ballkinder sind vorerst nicht gestattet.

Jeder Sportler und Offizielle sitzt auf einem eigenen Handtuch auf der Bank .



### **Spielbetrieb**

Eine Desinfizierung der Kabinen erfolgt zwischen den Halbzeiten, wenn keine Personen anwesend sind.

Die Spieler halten einen Sicherheitsabstand zu den Wischern ein. Das Wischerpersonal wird vom Hygienebeauftragten des Vereins instruiert.

Das Time-Out wird unter Einhaltung des Mindestabstands zum Zeitnehmertisch/ Kampfgericht vorgenommen.

### **Halbzeit**

Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge verlassen: Heim, Gast, Schiedsrichter.

Auf eine Entzerrung der Zugangswege zu den Kabinen und beim Rückweg auf das Spielfeld zur Wiederaufnahme der 2. Halbzeit ist zu achten und ggf. mit geeigneten Maßnahmen (z.B. Hygienebeauftragte/ Spielbeteiligte) sicherzustellen.

Eine Desinfektion der Mannschaftsbänke ist nach Verlassen der Spielfläche von den unmittelbar Spielbeteiligten sicherzustellen.

Eine Reinigung/ Desinfektion des Equipments ist vorzunehmen.

### Nach dem Spiel

Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge verlassen: Heim, Gast, Schiedsrichter.

Die Abreise hat nach räumlicher und zeitlicher Trennung analog zur Anreise zu erfolgen.

### Aufteilung der Spielbeteiligten

Beteiligte	Anzahl	Hinweis
Spieler(innen)	28	14 Spieler(innen) pro Mannschaft
Offizielle	4	2 Trainer(in), Co-Trainer(in) pro Mannschaft
Schiedsrichter(innen)	2	
Zeitnehmer	2	Ausgestattet mit Einweg-Handschuhen
Wischer	1	Ausgestattet mit Einweg-Handschuhen
Hallensprecher	1	
	38	



**UMKLEIDE  
GESCHLOSSEN**



**SANITÄRANLAGEN  
GESCHLOSSEN**

**EINGANG**  
EINGANGSBEREICH  
BITTE FREIHALTEN!

**AUSGANG**  
AUSGANGSBEREICH  
BITTE FREIHALTEN!

**ZUTRITT NUR FÜR  
MAX. \_\_\_\_ PERSONEN**



### ABSTANDSREGELUNG BEACHTEN

Bei Kleingruppen- und Mannschaftstraining sollte zu jedem Zeitpunkt 2 Meter Mindestabstand eingehalten werden. Bei Laufeinheiten liegen keine einheitlichen Empfehlungen vor, dennoch sollten größere Abstände beim Hintereinander-Laufen eingehalten werden. Es werden mindestens 10 m empfohlen, um das Durchlaufen der Atemwolke zu verhindern. Beim nebeneinander Laufen werden 4-5 Meter Mindestabstand empfohlen.



### KEIN KÖRPERKONTAKT

Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden, um eine mögliche Verbreitung des Virus innerhalb der Kleingruppe zu stoppen. Dazu zählen u.a. Hilfestellungen mit Körperkontakt, Handschläge zur Begrüßung, Zweikämpfe, Umarmungen.



### GRÜNDLICHES HÄNDEWASCHEN

Vor, nach und gegebenenfalls auch während des Trainingsbetriebs sollten die Hände gründlich gewaschen werden, um eine Verbreitung des Virus bzw. eine Ansteckung zu vermeiden. In den Sanitäranlagen muss mindestens Flüssigseife bereitgestellt werden.



### RICHTIGES HUSTEN UND NIESEN

Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten Erkrankte die folgenden allgemeinen Regeln beachten:

- Abstand von mindestens einem Meter von anderen Personen einhalten und weggehen
- Niesen oder husten am besten in ein Einwegtaschentuch, das nach einmaligem Gebrauch in einen Mülleimer mit Deckel geschmissen wird
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollte die Armbeuge vor Mund und Nase gehalten und ebenfalls dabei von anderen Personen abgewendet werden
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!



### KLEINGRUPPENTRAINING UND DOKUMENTATION

Der Trainingsbetrieb wird in Kleingruppen bis zu einer Gruppengröße von max. 10 Sportler(innen) durchgeführt. Die Kleingruppen sollten sich stets aus denselben Sportler(innen) und Trainer(innen) zusammensetzen und dokumentiert werden.



### OUTDOOR TRAINING BEVORZUGEN

Bis es zu einer Freigabe der Turn- und Sporthallen kommt, sollte das gemeinsame Kleingruppen-Training im Freien (z.B. Rasen-, Kunstrasen-, Sand-, Beton- oder Tartan-/ Kleinspielfeldplätze) durchgeführt werden.



### REINIGUNG VON MATERIALIEN

Spielgeräte und Utensilien werden vor und nach jedem Training gereinigt. Die Desinfektion sollte diese generell als Wischdesinfektion durchgeführt werden. Eine Sprühdesinfektion, d.h. die Benetzung der Oberfläche ohne mechanische Einwirkung, ist weniger effektiv und auch aus Arbeitsschutzgründen bedenklich, da Desinfektionsmittel eingeatmet werden können.



### **BELÜFTUNG GESCHLOSSENER RÄUMLICHKEITEN**

Bei der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in Turn- und Sporthallen bzw. generell in geschlossenen Räumlichkeiten sollte auf eine ausreichende und regelmäßige Belüftung des Innenraums geachtet werden.



### **UMZIEHEN UND DUSCHEN**

Die Sportler(innen) und Trainer(innen) duschen und ziehen sich ausschließlich zu Hause um und kommen dementsprechend schon in Sportkleidung zum Training.



### **STEUERUNG DES ZUTRITTS IN DIE RÄUMLICHKEITEN**

Wenn möglich, ist bei einem Indoor-Trainingsbetrieb zwischen Ein- und Ausgängen zu differenzieren, um Warteschlangen bzw. das Aufeinandertreffen verschiedener Kleingruppen zu vermeiden. Ebenso sollten keine Personen in Eingangs- und Durchgangsbereichen verweilen.



### **INDIVIDUELLE AN- UND ABREISE**

Die An- und Abreise zu Trainingseinheiten sollte stets individuell unter Berücksichtigung der Richtlinien (Mund-Nasenschutz-Maske in öffentlichen Verkehrsmitteln usw.) erfolgen. Fahrgemeinschaften vom und zum Training sind zu vermeiden und im Ausnahmefall nur unter Verwendung einer Mund-Nasenschutzmaske zulässig.



### **NUTZUNG VON (EIGENEN) MATERIALIEN**

Generell wird empfohlen eigene Materialien, wie Handbälle etc., im Trainingsbetrieb zu nutzen. Ansonsten sollten Bälle ausschließlich in den jeweiligen Kleingruppen verwendet und markiert werden.



### **UMKLEIDEKABINEN GESCHLOSSEN HALTEN**

Umkleidekabinen bleiben stets verschlossen. Toiletten müssen wir ggf. noch auf Sanitäranlagen erweitern. Corona-Schutzverordnung anschauen



### **RISIKOGRUPPEN SCHÜTZEN**

Sportler(innen), Trainer(innen), Schiedsrichter(innen) etc., die Teil der Risikogruppe sind (unter anderem auch mit relevanten Vorerkrankungen), oder mit Risikogruppen in direktem Kontakt stehen, wird empfohlen vorerst nicht eingesetzt zu werden. Sollten sich Personen trotz der Zugehörigkeit zu der Risikogruppe entscheiden am Handballbetrieb teilzunehmen, liegt dies und die Folgen dieser Entscheidung in der Verantwortung des Einzelnen.



### **VERSAMMLUNGEN UND FESTE**

Auf (Mitglieder-)Versammlungen, Sitzungen in Vereinsheimen etc. sollte gänzlich verzichtet werden. Es wird empfohlen derartige Veranstaltungen online durchzuführen. Auch die Ansammlung von wartenden Personen sollte versucht werden zu vermeiden.



### **CORONA-BEAUTRAGTEN**

Zur Qualitätssicherung und zur Einhaltung der Richtlinien wurden Sylvia Breitenstein und Hendrik Schmidt als Verantwortliche benannt.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



<b>Datum</b>
<b>Heimspiel:</b> HC Salzland 06 e.V. <b>Gegner:</b>
<b>Name:</b>
<b>Vorname:</b>
<b>Telefon-Nr.:</b>
<b>E-Mail Adresse:</b>
<b>Datum/ Unterschrift :</b>

**Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass:**

- Ich nicht unter akuten Atemwegsbeschwerden oder unspezifischen allgemeinen Symptomen wie Fieber, Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen oder Schwächesymptomen leide.
- Ich in den vergangenen 14 Tagen keinen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall hatte.
- Ich mich nicht in den vergangenen 14 Tagen in einem vom Robert-Koch-Institut festgelegten Risikogebiet aufgehalten habe.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur möglich, wenn die drei oben genannten Sachverhalte zutreffen und die Kontaktdaten vollständig abgegeben werden.



# Hygienerichtlinien Heimspiele



Auf Fahrgemeinschaften verzichten



Abstand halten



Auf die Beschilderung und Hinweise in der Halle achten



Mund- Nasenschutz während des Aufenthaltes in der Halle



Kein Verzehr von Speisen und Getränken in der Halle



Nies- und Hustetikette einhalten



Keine Gegenstände austauschen



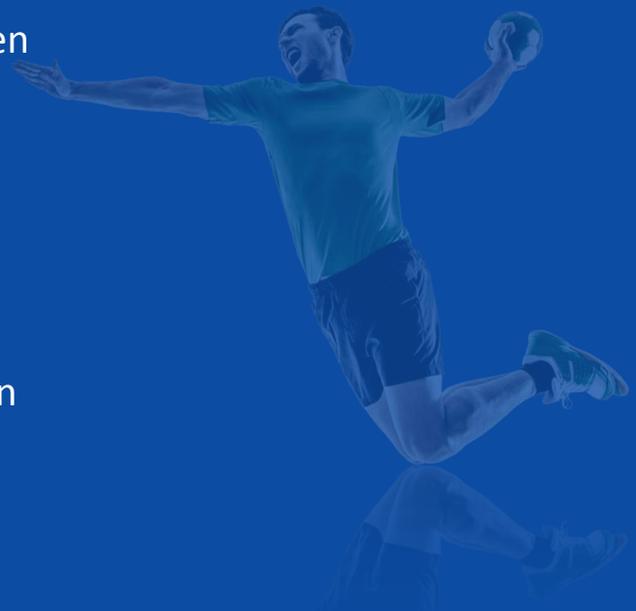
Gruppenansammlungen vermeiden

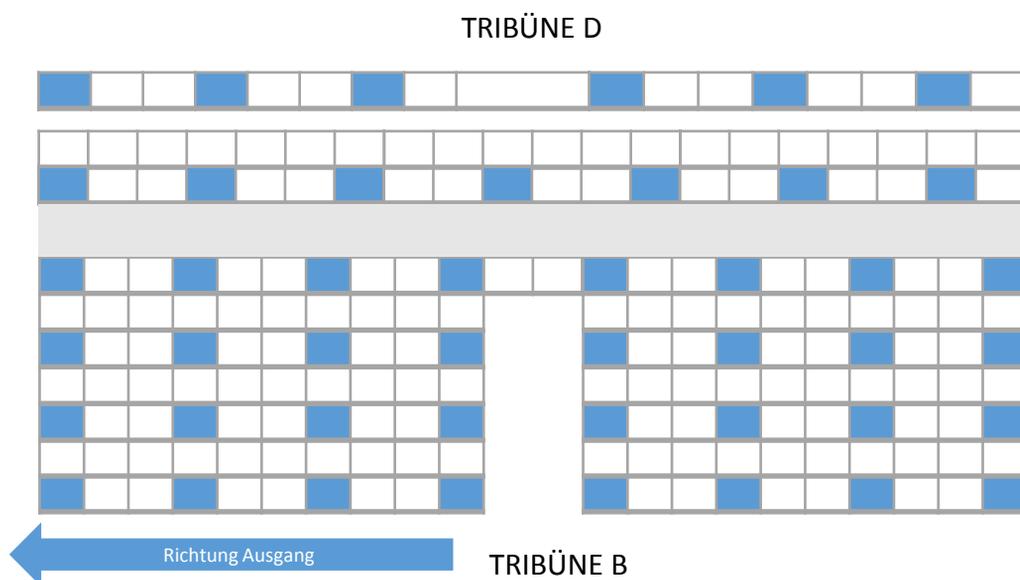


Hände waschen und desinfizieren



Kontaktdaten per IchBinDa!-App oder Gesundheitsbogen hinterlassen





Für die Heimspiele werden die Tribüne B und D für die Zuschauer freigegeben. Um die Abstandsregelung einhalten zu können, wird nur jeder dritte Platz besetzt. Familien dürfen ggf. zusammensitzen.

Zum Verlassen der Halle, werden alle Zuschauer durch den linken Ausgang geführt.