

Stand: 21.09.2021	<b>Hygieneplan</b>	
	<b>Umgang mit COVID-19 bzw. SARS-CoV-2 im Sportbetrieb mit Zuschauern Nordhäuser Ballspielhalle</b>	

### Allgemeines

Für den Wiedereintritt in den Sportbetrieb mit Zuschauern unter geltenden Bestimmungen zu den Covid-19 Infektionsgefahren sind diverse Rahmenbedingungen und Maßnahmen einzuhalten.

**Jede in die Grundregeln des Infektionsschutzes einsichtsfähige Person ist verpflichtet, sich im öffentlichen Raum so zu verhalten, dass sie sich und andere keinen vermeidbaren Infektionsgefahren aussetzt.**

### Kompakt

<b>Spielstätte:</b>	Nordhäuser Ballspielhalle / Hesseröderstr.36
<b>Infektionsschutzbeauftragter:</b>	Frank Ollech
<b>Verantwortlich für die Umsetzung am Wettkampftag:</b>	Eingesetzter Hallenverantwortlicher des Spieltages -siehe Aushang Eingangsbereich-
<b>Zulassung Zuschauer:</b>	1.000 Personen
<b>Zulassungsbeschränkung:</b>	200 Personen
<b>Halleninnenmaße:</b>	43x23 Meter
<b>Sozialbereiche:</b>	340 m <sup>2</sup>
<b>Hallengrundriss mit Angaben:</b>	-siehe Aushang Eingangsbereich/ Bestandteil des Hygieneplanes <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Hygienezonen sind einzuhalten.</li> </ul>
<b>Lüftung:</b>	Fenster // Regelmäßige Belüftung: Querlüftung // Absaugung durch Rohrlüftung in den Halbzeiten // inkl. Seitenlüftung zu den Halbzeiten bzw. vor jeder Partie. Die Abluftanlagen in den WC und Duschbereichen sind während der Hallenbenutzung in Betrieb zu halten.
<b>Zuschauer:</b>	Alle Zuschauer bzw. Personen die Zutritt zur Halle erwünschen, haben sich in dem am Eingang ausliegenden Kontaktlistenlisten einzutragen, oder registrieren sich im Eingangsbereich mit der Luca App <i>Ein nicht wahrheitsgemäßes Angaben kann mit dauerhaftem Hallenverbot geahndet werden.</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Ordnungsdienst kann bei Zuwiderhandlungen Hallenverbote aussprechen.</li> </ul>

### Schiedsrichter/ Zeitnehmer/ Spieler/ Offizielle des Spieltages

- Diese Personengruppe hat die einschlägigen Kontaktbogen des DHB für die Erfassung zu nutzen (siehe Anlage). Diese können entweder beim Hallenverantwortlichen ausgefüllt oder vorher erstellte Kontaktbögen abgegeben werden.

**Für alle Beteiligten gilt:  
Ohne Hinterlegung der Kontaktbögen keine Teilnahme  
am Spiel bzw. Zutritt zur Halle**

- Das Tragen eines Mund Nasen Schutzes in der Spielfeldzone ist keine Pflicht.
- Gleiches gilt für das Kampfgericht, da diese durch eine Glasscheibe geschützt sind.

### Spiel- Vorbereitung / Durchführung und Nachbereitung

#### Schiedsrichter:

- Die einschlägigen amtlichen Mitteilungen des THV und DHB in Bezug auf das Kampfgericht sind zu beachten.
- Den Schiedsrichtern wird eine separate Kabine zur Verfügung gestellt.
- Diese ist zwingend mit Flächen- und Händedesinfektionsmittel auszustatten. (Feuchttücher oder ähnliche Hygienemittel sind dabei ausreichend).
- Auf die Lüftung ist das betreffende Schiedsrichterpaar hinzuweisen.

Stand: 21.09.2021	<b>Hygieneplan</b>	
	<b>Umgang mit COVID-19 bzw. SARS-CoV-2 im Sportbetrieb mit Zuschauern Nordhäuser Ballspielhalle</b>	

**Kampfgericht:**

- Die einschlägigen amtlichen Mitteilungen des THV und DHB in Bezug für das Kampfgericht, insbesondere die Zusammenarbeit mit den Schiedsrichtern, sind zu beachten.
- Eine Pflicht zum Tragen eines Mund Nasen Schutzes besteht am Wettkampftisch nicht, jedoch in den gekennzeichneten Bereichen.
- Der Wettkampftisch ist ebenfalls mit Flächen- und Händedesinfektionsmittel auszustatten.
- Das Tragen von Einmalhandschuhen entfällt, Geräte sind nach jedem Spiel zu Desinfizieren.

**Spieler:**

- Die einschlägigen amtliche Mitteilungen des THV und DHB, für den Spielbetrieb mit Zuschauern, sind zu beachten.
- Das Betreten der Halle erfolgt grundsätzlich mit Mund Nasen Schutz.
- Abgabe bzw. Ausfüllen der Kontaktbögen.
- Zuweisung der Umkleidekabine (siehe Kabinenbelegungsplan / Zulassung pro Mannschaft).
- Einhaltung Betreten der Spielfeldzone zur Erwärmung und Spieldurchführung / Für Spieler und Betreuer gilt der gekennzeichnete Bereich rechts der Haupttribüne.



Stand: 21.09.2021	<b>Hygieneplan</b>	
	<b>Umgang mit COVID-19 bzw. SARS-CoV-2 im Sportbetrieb mit Zuschauern Nordhäuser Ballspielhalle</b>	

## Allgemeine Hinweise

**Coronaviren:** SARS-CoV-2 ist ein behülltes Virus und gehört zur Familie Coronaviridae, Gattung Betacoronavirus, zu der für den Menschen ungefährliche Viren, aber auch das SARS-Virus gehören.

- Neuartiges Coronavirus wird als SARS-CoV-2 bezeichnet
- Die Erkrankung durch SARS-CoV-2 wird als Covid-19 bezeichnet (**Coronavirus disease 2019**)

### Risikogruppen/Komplikationsfaktoren

- Lebensalter ab 50 Jahre;
- Diabetes
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Grunderkrankungen des Atmungssystems, der Leber, der Niere, Krebserkrankungen
- Multimorbidität (mehrere Grunderkrankungen gleichzeitig)
- Unterdrücktes Immunsystem (z.B. aufgrund Erkrankung, Immunschwäche, Medikamente)

*Sportler\*innen, Trainer\*innen, Schiedsrichter\*innen etc., die Teil der Risikogruppe oder mit Risikogruppen in direktem Kontakt stehen, wird empfohlen vorerst nicht eingesetzt zu werden. Sollten sich Personen trotz der Zugehörigkeit zu der Risikogruppe entscheiden am Handballbetrieb teilzunehmen, liegt dies und die Folgen dieser Entscheidung in der Verantwortung des Einzelnen.*

### Krankheitssymptome

- Husten
- Schnupfen
- Halskratzen
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Fieber
- Atemnot
- Einige Betroffene leiden auch an Durchfall
- Bei nicht besonders anfälligen Personen eher milder Krankheitsverlauf
- Teilweise unbemerkt
- Milde Verläufe

### Übertragungswege

- Übertragung durch Sekrete des Respirationstraktes
- Direkt / "Tröpfcheninfektion":
  - Tröpfchen
  - Aerosole

Schmierinfektionen, z.B. durch Berührung virusbeladener Oberflächen im unmittelbaren Umfeld eines Infizierten und anschließende Übertragung des Virus auf eigene Schleimhäute können nicht ausgeschlossen werden, gelten jedoch als wesentlich unwahrscheinlicher.

**Solidarisch**  
gegen #corona

Stand: 21.09.2021	<b>Hygieneplan</b>	
	<b>Umgang mit COVID-19 bzw. SARS-CoV-2 im Sportbetrieb mit Zuschauern Nordhäuser Ballspielhalle</b>	

## Hinweise zur Desinfektion

### Händehygiene (Flüssigseife, Einmalhandtücher)

- häufiges und regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife (mind. 20 Sek.)
- nach Kontakten mit häufigen gemeinsam benutzten Berührungspunkten (z.B. Türklinke, Griffe)
- vor, nach und ggf. während des Trainingsbetriebes
- Berührungen im Gesicht, insbesondere Mund und Nase vermeiden ("Hände-aus-dem-Gesicht!")

### Händedesinfektion

- Händedesinfektionsmittel-Wirkbereich: "begrenzt viruzid", "begrenzt viruzid plus" oder "viruzid"
- vor, nach und ggf. während des Trainingsbetriebes

### Husten- und Nies-Etikette: Abdecken von Mund und Nase während des Hustens oder Niesens, z.B.

- mit Ellenbeuge
- mit Einmaltaschentuch; hinterher Händewaschen/ Händedesinfektion!
- Einmaltaschentücher o.ä. bereithalten

### Abstandhalten und Kontakteingrenzung/-vermeidung: Gilt sowohl als Fremd- und als Eigenschutz

- Keine Umarmungen, kein "Abküssen", keine Händeschütteln, kein Handschlag
- Bei Kleingruppen- und Mannschaftstraining sollte zu jedem Zeitpunkt 2 Meter Mindestabstand eingehalten werden.
- Bei Laufeinheiten sollten größere Abstände beim Hintereinander-Laufen eingehalten werden.
- Beim nebeneinander Laufen werden 4-5 Meter Mindestabstand empfohlen.

### Reinigung und Desinfektion von Flächen/ Materialien

- Wird eine Desinfektion im Einzelfall als notwendig erachtet, so sollte diese generell als Wischdesinfektion durchgeführt werden – verantwortlich Trainer\*in
- Flächendesinfektionsmittel mit dem Wirkbereich: "begrenzt viruzid", "begrenzt viruzid plus" oder "viruzid"
- Flächen mit häufigem Hand- und Hautkontakt; ggf. gemeinsam genutzte Sportgeräte

### Absorption

- Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen/ der Stirn wird empfohlen

