



Großschwabhausen, den 28.01.20212

## Hygienekonzept SV Fortuna Großschwabhausen e.V. / Abteilung Handball – für den Spielbetrieb (ohne Zuschauer)

**!! Zusätzlich zu den Regelungen des Landes sind Schnell-/Selbsttests für alle Beteiligten (auch Geboosterte) verpflichtend !!**

Dieses Hygienekonzept für den Spielbetrieb aller Mannschaften der Abteilung Handball in unserem Verein dient der Umsetzung der **Dritte Verordnung zur Änderung der Thüringer SARS-CoV-2-Infektionsschutz-Maßnahmenverordnung Vom 21. Januar 2022.**

	<b>Fahrschulen</b>	- 3G	- Einhalten des Mindestabstands - Infektionsschutzkonzept - Kontaktpersonennachverfolgung
<b>PFLEGE</b>	<b>Pflegeeinrichtungen, Tagespflege, Eingliederungshilfe</b>	- 1G (Bundesregelung) - Besucher ab 6 Jahren: FFP2-Maskenpflicht	- Besucher müssen registriert werden - Infektionsschutzkonzept - Maskenpflicht für Beschäftigte und Besucher
<b>SPORT</b>	<b>Fitnessstudios und ähnliche Angebote des Freizeitsports (Tanzschulen etc.)</b>	- In geschlossenen Räumen: 2G-Plus - Unter freiem Himmel: 2G - Ausnahme: Kinder- und Jugendsport	- Infektionsschutzkonzept - Kontaktpersonennachverfolgung
<b>BILDUNG</b>	<b>Hochschulen</b>	- 3G	- Maskenpflicht (ab 6 J. OP-Maske oder FFP-Maske) - Infektionsschutzkonzept
	<b>Schulungen in erster Hilfe</b>	- 3G	- Einhalten des Mindestabstands - Infektionsschutzkonzept - Kontaktpersonennachverfolgung

Die verantwortlichen Personen sind die Übungsleiter der Kinder- und Seniorentrainingsgruppen (Sandra Blania, Madlen Zorn, Steffi Dräger, Ines Heinemann, Zoe Heinemann, Christin Baum, Lars Kühn und Stephan Rennecke)

### Allgemeine Hygienemaßnahmen

1. Die folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichenden Umfang vor
  - a. Handdesinfektionsmittel
  - b. FFP2 oder medizinische MNS (OP-Maske)
  - c. Einmalhandschuhe
  - d. weitere Reinigungsmittel (Spüli, Reinigungstücher usw.)
2. Sämtliche Hygienemaßnahmen und Regelungen werden den Beteiligten des Spielbetriebes bekannt gegeben. (Verhaltens- und Hygieneregeln) - **Anlage 2**
3. Anwesenheitslisten werden von den Beteiligten am Trainingsbetrieb geführt, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Dies erfolgt in Form von Listennachverfolgung mittels der App „LUCA“ bzw. auf Papier. Diese Listen werden durch die Abteilungsleitung 4 Wochen aufbewahrt.



4. Auf Verlangen werden diese Listen den Gesundheitsbehörden übergeben.
5. Sämtliche weiteren Hygienemaßnahmen und Regelungen sind den Trainingsteilnehmern bekannt (Verhaltens und Hygieneregeln) - **Anlage 2**

## Nutzung der Sportstätten (Sporthalle Großschwabhausen)

1. Die Einhaltung der entsprechenden Richtlinien des Trägers (Hausordnung, spezielle Hygiene-Richtlinien zur Eindämmung der Covid-19-Infektion) sind gewährleistet. Alle Teilnehmer sind in diese Vorschriften durch die Übungsleiter unterwiesen. Die Übungsleiter wurden durch die Abteilungsleitung in das Hygienekonzept unterwiesen.
2. Handdesinfektionsmittel wird in ausreichender Menge bereitgestellt. Die Nutzung erfolgt nach Wunsch und Bedarf.
3. Bei Aufnahme der Kontaktdaten durch die Übungsleiter erfolgt die spezifische Belehrung über das Verhalten im Spielbetrieb. Gleichzeitig werden die Teilnehmer darauf hingewiesen, dass das Betreten der Einrichtung nur zugelassen ist, wenn Sie symptomfrei sind und **ein aktueller (nicht älter als 24 h) negativer Coronatest von allen Teilnehmern (dies gilt auch für Personen, welche die 3. oder 4. Impfung (Booster) erhalten haben) vorliegt**. Personen welche aktuell positiv auf das Coronavirus getestet wurden, dürfen die Sportstätte nicht betreten.
4. Nach jedem Spiel und während der Pausen erfolgen Stoßlüftungen durch Öffnung aller Türen, Notausgänge und Fenster.
5. Es erfolgt eine Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen. Diese haben ein separates Lüftungssystem, welches während des Spieltages auf Dauerbetrieb gestellt wird.

## Spielbetrieb

Generell gelten für alle Sportangebote des Vereines bzgl. ihrer Durchführbarkeit die Regeln zum Infektionsschutz Sportspezifische Vorgaben, hier die DOSB-Handball, werden für die Aufnahme des Spiel-/Trainingsbetriebes herangezogen.

1. Die Übungsleiter wurde in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt.
2. Die notwendigen Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften stehen dem Übungsleiter zur Verfügung
3. Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies vor Beginn der Trainingseinheit bestätigen.
  - a. Es liegt ein Impf- bzw. Genesenennachweis **und** ein aktueller (nicht älter als 24 h) negativer Coronatest vor
  - b. Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
  - c. Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
4. Übungsleiter führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. - **Anlage 1** (Aufbewahrungspflicht 4 Wochen)
5. Übungsleiter reinigen mit Fitwasser und Lappen vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte und gemeinschaftlich genutzte Gegenstände wie u.a. Lichtschalter, Türgriffe etc.; Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.



6. Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich.
7. Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.

Stephan Rennecke  
Abteilungsleiter Handball





Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

## 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



## 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

## 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



## 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



## 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



## 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

## 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



## 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

## 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



## 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.